

と き 瞬間 No.121

寿波苑広報誌 ～ TOKI ～



社会福祉法人 松友福祉会
障害者支援施設 寿波苑

〒723-0035

広島県三原市須波ハイッ四丁目15番1号

TEL (0848) 69-0568

E-mail: soudan@sunamien.jp

2025年4月発行

節分
行事

みんなて鬼退治!!



今年も須波皇后八幡神社の宮司様に来苑して頂き「節分行事」が執り行われました。

無病息災を祈願する神事が終わった後は、毎年恒例の年男、年女の皆様による豆まきが行われました。寿波苑に福が来ますようにと願いを込めて「鬼は外く！ 福は内く！」と苑のあちこちで豆まきをしました。

今年一年、皆様に多くの福が来ますようにお祈り致します。

年男・年女の皆様の声

- ・ 袴を着るのは初めてだったけど、いい記念になった。
- ・ 豆まきは何年振りじゃろ？久しぶりに豆まきしました。楽しかったよ。

★クリスマス会★

12月25日にクリスマス会を行いました。今年はボランティアのどらわこ様をお招きし、利用者様と職員と一緒に歌を歌ったりして、楽しく盛り上がりました。

また、スライドショーで1年間の写真を流し「自分が映った」「また楽しい場所へ行きたい」と、とてもいい思い出の写真が見られて利用者様も喜ばれていました。



最後にはビンゴゲームを行い盛大に盛り上がりました。1等が3名・2等が4名・3等が5名に当たりました。当たった方はお菓子やジュースなどが買える買い物券、それ以外の方には鼻セブが配られ喜ばれていました。



昼食時にはそれぞれ好きなジュースを選んで飲みました。利用者様、職員共楽しいクリスマスができとても良かったです。

昼食には「ひし形寿司、筍と豚肉の炒り煮、鶏枝豆茶碗蒸し、ひなあられ、甘酒」でお祝いをしました。

今年も寿波苑の食堂に、七段の雛人形が飾られました。細々とした飾りがたくさんあり、飾り付けが大変な雛人形ですが、完成するとやはり壮観です！



桃花の節句 ひな祭り

グ

ル

メ

会



3月：おでん



2月：すき焼き



2月25日と3月5日にグルメ会が行われました。寒い季節にはやっぱり鍋！ということで、2月はすき焼き、3月はおでんを食べました。

メのうどんに、おかわりもして満足、満足♪また来年のグルメ会が楽しみです！

☆☆☆ 日中支援活動 ☆☆☆

抹茶会

今年も恒例のお抹茶会が行われました！温められた器に入った、あったか〜いお抹茶を飲みながら甘いお饅頭を食べる、至福のひとつとき…。

思わず笑顔がこぼれるお抹茶会となりました。



ボーリング

今回のボーリングでは本格的なゲームさながら、ストライクだけではなくスペアもあり！のゲームを行いました。

利用者様のピンを狙うまなざしも、心なしか真剣そのもの！負けず嫌いの皆さんによる、白熱したボーリングでした。

棒体操

食堂にて棒体操を行いました。棒だけではなく風船も使って、最後には「暑いね〜！」という言葉が出るほど、手や腕、体をしっかり動かしました。



自治会総会 3月26日(水)

年度末恒例行事の利用者自治会総会が行われました。

利用者自治会は、自治会役員・行事实行委員・下部組織（生活部・行事部・給食部）、自治会会員で運営されています。

今年度一年間の活動を総会で報告しました。

次年度もよろしくをお願いします。

ショッピング

日差しも暖かくなってきた今日この頃、利用者の皆様が待ちに待ったであろうショッピングが再開されました！

いい笑顔で出発する利用者様に手を振って見送り、満足そうな顔で帰ってきた利用者様を職員がお出迎え♪お目当てのものは見つかったでしょうか？



す。これから訓練を重ねていき、防災意識をより高めていきたいと思います。



夜勤者3名での確かな声掛け、連携を取りながら無事避難訓練を終えました。



2月26日、施設内にて夜間想定防災訓練を行いました。

今回は放送機器と火災表示板の再確認を行いました。

防災訓練

利用者の動き

〈入所〉

末常 健次様

(令和7年1月22日)

中村 涼子様

(令和7年3月4日)

☆ 7千紹介コーナー ☆ No.50

今回紹介するのは「美術クラブ」です。
毎月、季節の景色や作品などを作成しています。

今号は4月号ということで、春らしい景色の貼り絵をご紹介します。

これから暖かくなり、活動しやすい季節になるので楽しみです。

寿波苑では、一足先に春を楽しんでいます (^v^)



木の
下
様の
声

御厚志ありがとうございます
ございました

● 個人情報の取り扱いについて ●

当苑は、個人情報保護方針のもと、個人情報の適正な取り扱いに努めています。

利用者様からお預かりした個人情報は、ご本人の承諾のない限り、他には使用いたしません。

☆ お楽しみ行事予定 ☆

4月

お花見会
蛭子神社例大祭（分社）
蛭子神社例大祭（本社）



5月

害虫駆除
ワックス清掃
消火訓練



6月

半日外出



7月

ふれあい祭り

毎月行事

〈第2木曜日〉 誕生会、苑長との会食

〈月1回活動〉 クラブ活動

（華道・美術・喫茶・書道）

〈随時活動〉 日中支援活動

編集後記

まだまだ寒い日が続きますね。皆様、季節の変わり目に体調を崩さず元気にお過ごしください。

2025年になり早くも4月ですね。私は以前にこの言葉を聞き、気に入っており話の中に毎回使っております（笑）。

1月は「いぬる」様に過ぎる、2月は「逃げる」様に過ぎる、3月は「去る」様に過ぎる、4月は「死ぬほど長い」と、一日が経つ表現ですね。たしかに1月～3月が終わるまでは早く、4月は一日が長く感じましたね。特に新社会人の時に…。

それから、一年の流れは乗り物の例えで、歩く速さから、車や、飛行機、ロケットと、歳を重ねることに早くなる、と…。

そう思うと、一日一日を大事に過ごしたいですね。
（変わり者編集委員）

今年は大阪・関西万博が行われる年です。万博の公式キャラクターとしておなじみの「ミyakumiyak」ですが、3月よりNHKでミyakumiyakが登場するアニメが放送決定との発表がありました。

万博のテーマが「いのち輝く未来社会のデザイン」なので、関連する内容なのでしょうか？

この広報誌製作段階ではまだ放送されていないので、とても気になるところです。

（新人編集委員）