

と き 瞬間 No.118

寿波苑広報誌 ～ TOKI ～



社会福祉法人 松友福祉会
障害者支援施設 寿波苑

〒723-0035

広島県三原市須波ハイイツ四丁目15番1号

TEL (0848) 69-0568

E-mail:soudan@sunamien.jp

2024年4月発行



鬼は外!! 福は内!!



年男・年女の皆様の声

- ・豆をまくより食べたい！
- ・やっぱりコロナ前の賑やかな豆まきがええよね。楽しかった！

新型コロナウイルスが5類に引き下げられ、今年からまた須波皇后八幡神社の宮司様に来苑して頂き、例年通りの節分行事を執り行うことができました。
全員で今年の無病息災を祈願し、神事が終わった後は年男・年女の皆様による豆まきが行われました。
「鬼はく外!」「福はく内!」の掛け声とともに苑内各所に豆をまき、邪気を払いました。
今年も皆様にたくさんの福がきますように!

★クリスマス会★



コロナ感染防止対策のため外出等の制限は続いています、緩和後初のクリスマス会が開催されました。

施設長挨拶により、クリスマス会の始まりです。

まずは、寿波苑恒例、新入職員によるアトラクションを行いました。

利用者さんと一緒に「ジングルベル」を歌い、みんなで盛り上がったところで職員主催のゲームで更に大盛り上がり。

ビンゴ大会では、皆さん景品をかけて本気モード！

「〇〇番出してー！」「リーチ！」「ビンゴビンゴー！」などたくさんの方の利用者さんの声があがり、大盛況のビンゴ大会となりました。

最後のイベント、職員によるハンドベル演奏。

とてもキレイなハンドベルの音を聴きながら、サンタクロースからサプライズでアイスのプレゼント！！

アイスを食べながら皆さん最後まで楽しんでおられました。

来年も楽しい会を皆で過ごせますように(・v・)



桃の節句 ひな祭り

寿波苑の雛人形は七段の年代物ですが、これから大切に飾っていききたいと思っています。

昼食には「ひし形寿司、れんこんと豚肉の炒り煮、鶏枝豆茶碗蒸し、ひなあられ、甘酒」でお祝いしました。

今年も寿波苑の食堂に、雛人形が飾られました。最近はお内裏様一対のみのシンプルなものや、洋室に合う色合いのものなど、色々な種類の雛人形があるそうですね。



2月↓すき焼き
2月19日の昼食として、グルメ会が行われました。今月はみんな大好き！すき焼きです。おかわり分も器に盛ってもらい、大盛りのすき焼きを「温まるね」と言いながらたくさん食べました！



3月↓もつ鍋風
3月22日の昼食はグルメ会！メニューはもつ鍋風です。シメには麺を入れてラーメン風に！最後のダシまでしっかりと味わって食べました。来年のグルメ会も楽しみですね！ごちそうさまでした。



グルメ会

☆☆☆ 日中支援活動 ☆☆☆

すごろく

1月30日に日中支援活動にて「すごろく」を行いました。この「すごろく」は職員が考えた寿波苑オリジナルの「すごろく」です。

サイコロも大きい物を使い、止まる場所によって「ふりだしに戻る」「昭和のスターといえば?」「懐かしの歌を歌う」「肩をグルグル回す」と、クイズ・歌・体操を色々と楽しむ工夫をこらした「すごろく」を作りました。

利用者さんと職員と一緒に賑やかに歌を歌ったりして楽しみました。

次の活動で「すごろく」がある時はもっとパワーアップしたものを作り、利用者さんの笑顔もパワーアップしてもらいたいと思います。



棒体操



「はいっっ!! 体をしっかり動かしましょう♪」と赤・青・黄色のカラフルな棒を持って「いい湯だな」の音楽に合わせて体操をしました。

「前に伸ばしてー」「もっともっと」「今度は上だよ」と職員の掛け声に真剣な表情の方もいれば、良い笑顔で体を動かしながら歌を口ずさむ方も。

最後は八代亜紀さんの「舟唄」を皆で歌いました。

抹茶会

毎年恒例の年明けのお抹茶会!!

あま〜いお饅頭とほろ苦いお抹茶をいただきました。

皆さん楽しみにしておられたようで、笑顔で「おいしい!!」「にがっっ」等々楽しまれておられました。



*** ニューフェイス紹介 ***

が、ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

〈ひとこと〉

まだまだ未熟でご迷惑をおかけしてしまつと思ひます

ものを食べること、美味しい

〈趣味〉



岡田 朋香

自治会総会

3月30日(土)

利用者運営による自治会総会が行われました。利用者自治会は、自治会役員・行事实行委員・下部組織(生活部・行事部・給食部)、自治会会員で運営されています。

その活動内容を、利用者自治会総会で報告しました。

令和6年度もよろしくお願いします!

利用者の動き

〈退所〉

清本 正和様

(令和6年2月29日付)



お悔やみ

施設利用者の住吉 俊

廣様が令和5年12月29日、

谷 益男様が令和6年1月

23日、谷本 聰様が令和6

年3月1日に永眠されました。

た。

心からご冥福をお祈り申

し上げます。

☆ 7千紹介コーナー ☆ No.47

職員が面白いと思った漫画の紹介です（笑）

「夜は猫といっしょ」です。

内容は、「猫と暮らすリアルな日常を描いた猫マンガ」です。

（編集員が）Twitter 上でたまたま見かけて、続けて読むうちにハマりました。そうしたら、単行本が発売されていて、気づけば購入しておりました。

一話完結で読みやすく、猫を飼っている方は共感する部分も多いです。

去年はYouTubeなどで、3分ほどのショートアニメとして流れていました。

気になる方は是非ご覧ください。



脇田 俊彦様
（住吉様ご家族）

御厚志ありがとうございました

※ 当苑は、個人情報保護方針のもと、個人情報の適正な取り扱いに努めています。

利用者様からお預かりした個人情報は、ご本人の承諾のない限り、他には使用いたしません。

今年に入ってから早くも花粉が舞うようになりましたね。
私自身も花粉症（？）なのか、目が痒いです。くしゃみ、鼻水が出ないだけ幾分かましですね。
最近、天気も良い日が続くのでよく出かけています。と言っても趣味に興じて毎週映画に通って同じ作品を鑑賞しています。何回も観ているうちに新しい発見があったりもして、毎回新鮮な感じがします。やはり、良い作品（個人的に）は何回観ても飽きがこないですね。
公開終了まで、あと何回観に行けるだろうか…（笑）
（変わり者編集委員）

☆ お楽しみ行事予定 ☆

4月

お花見会

蛭子神社例大祭（分社）

蛭子神社例大祭（本社）



5月

半日外出

ワックス清掃

消火訓練

6月

半日外出



7月

ふれあい祭り

毎月行事

〈第2木曜日〉 誕生会、苑長との会食

〈月1回活動〉 クラブ活動

（華道・美術・喫茶・書道）

〈随時活動〉 日中支援活動

※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、中止又は延期になる行事があります。

編集後記

だんだん暖かくなって春の草花の芽吹きを感じられるようになり、周囲の空気が煌めいて見えるような季節です。

ワクワクする気持ちも大きくなりますが、一部の方々には辛い季節です。そう花粉症!! 今年は早い時期から多く飛散すると予想されています。

アレルギーを持っている方はしっかりと準備して備えて下さいね。

（ベテラン編集委員）