

# と き 瞬間 No.116

寿波苑広報誌 ～ TOKI ～



社会福祉法人 松友福祉会  
障害者支援施設 寿波苑

〒723-0035

広島県三原市須波ハイツ四丁目15番1号

TEL (0848) 69 - 0568

E-mail: soudan@sunamien.jp

2023年8月発行

## お花見会

今年も待ちに待ったお花見の季節がやってきました！

少し肌寒い日が続きましたがいいお天気に恵まれ、あたたかな日差しの中音楽を聴きながら満開の桜を眺めました。

最後に桜を背景に思い思いのポーズで写真を撮り、お花見を楽しみました。



### 利用者様のコメント

「雨で早く散ってしまわなくて良かったです」  
「花のピンクがかわいかった」





# 利用者自治会会長就任あいさつ

寿波苑利用者自治会会長 友安 順子



この度、利用者自治会会長に選任された友安順子です。一昨年前も務めさせていただきましたが、

今回も会長という大役を仰せつかり、恐縮するとともに、責任の重さに少々戸惑っています。

今年も、あつという間に8月に入り暑い時期になりましたが、皆様お元気で過ごしていると思います。私としては、岸田首相演説会場に爆破物が投げ込まれていたりでしたので、5月の「G7広島サミット」が無事に終わって、いまだにホッとしています。また、

新型コロナウイルス感染症が蔓延して三年以上

経ちますが、幸い寿波苑では皆様と職員さんとのご協力のもと感染を持ち込むことなく、入所利用者さん誰一人としてこれまで発症に至っていないことは、奇跡に近い事だと思っています。感謝でしかありません。政府は、コロナウイルス感染症法上の扱いを今年の5月8日から、2類相当から5類に引き下げましたが、ウイルス自体は変異し

寿波苑では、開所時から利用者で自治会を作っています。利用者から役員を選出し、全利用者の代表として寿波苑での生活がより快適に過ごせるように、意見を出し合い活動し、年間行事のお手伝いなども行っています。下部組織としては、生活部会、行事部会、給食部会があります。

## 令和五年度 自治会役員名簿

会長	友安 順子	光旗 好
副会長	有田 安子	(兼務)
会計	光旗 好	(兼務)
書記	光旗 好	森 あけみ
監査	平岡 哲典	橋本 典江
評議員	中井 智也	南 義明
顧問	藤井 一夫	(施設長)
	村瀬 映次	

続けており、依然として強い感染力を持っています。会長の立場でこれからも、施設側と協議するのにも、感染対策の緩和をどこまで言ってよいのか悩んでいるところです。

日本はどこで内陸地震が起きてもおかしくないとさえいえばそれまでですが、最近至る所で地震が発生しています。南海トラフの前兆なのかと。また自然災害と言えば、台風や線状降水帯の規模や範囲が広くなり心配で、心配で。多くの心配事を抱えている自治会新会長ですが、役員・会員の皆さん、職員の皆さんのご協力を得ながら、頑張っていけますので、よろしくお願い致します。

# 寿波苑家族会会長就任にあたり

寿波苑家族会会長 吉川 誠



私は、2023年4月1日より家族会会長に就任致しました吉川誠と申します。

父が寿波苑にお世話になったのが平成3年7月ですので、今年で丸32年になります。当時(1991年)の12月、米国と並ぶ超大国として世界の覇権を争ったソビエト連邦が消滅した年でした。共産主義の理想を掲げたソ連は、自由と人権を抑圧する全体主義国家でもありました。継承国ロシアは「大国の復活」の野望を抱くプーチン大統領の下で再び強権体制へと傾き、中国など連携して米欧主導の世界秩序に挑戦し、昨年の2月24日からはウクライナ侵攻と当時予想だにしない出来事が起きています。私の好きな日本の誰もが知っている妖怪漫画の傑作『ゲゲゲの鬼太郎』。作者の故・水木しげるさんは太平洋戦争に徴兵された際に、南太平洋の最前線「ラバウル」で左腕を爆撃で切断されていますが、その漫画の中で「戦争はいかんです。腹が減るだけです。」とありますが、ほんとにその通りだと思います。一刻も早い終結を切に願うばかりです。

また、新型コロナウイルス感染症の

位置づけを政府は、これまで、「2類相当」としていましたが、令和5年5月8日から「5類感染症」、所謂「季節性インフルエンザ」と同じ分類になりました。ですが、これまで同様施設内に持ち込むわけにはいかなく、寿波苑において職員さんの感染対策は続いて頑張ってもらっています。これまでも、入所利用者(60名)の方、1名も発症がないこと自体、奇跡的な事で頭が下がります。

私の方、会長職を務めるにはまだまだ不慣れな部分が多くあると思いますが、その時はご指導の程、宜しくお願い致します。

家族会行事は、この3年間コロナ対策の為、実施されておりませんが、今年度は、感染対策を取りながら、寿波苑と協力して少しずつでも開催できればと考えています。その時は、家族会の皆様もご多忙とは思いますが、ご参加頂ければ大変嬉しく思います。

利用者の皆様の生活が、楽しく快適に過ごせるように施設と協力して、家族会役員一同努力してまいりますので、皆様のご意見、ご要望等ございましたら、ご遠慮なくお申し出ください。どうぞよろしくお願い致します。



# 蛭子神社例大祭

4月24日(月)

今年の蛭子神社分社例大祭も昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症に配慮した小規模な形での実施となりました。5月よりコロナは5類とされましたが、恐ろしい病気であることには変わりはありません。これからも感染予防に努めていくという決意を新たに、一年の無病息災を祈願しました。



今年の蛭子神社分社例大祭も昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症に配慮した小規模な形での実施となりました。5月よりコロナは5類とされましたが、恐ろしい病気であることには変わりはありません。これからも感染予防に努めていくという決意を新たに、一年の無病息災を祈願しました。

## 端午の節句

今年も食堂の一角に五月人形が飾られました。

深みのある風貌がとても凛々しいです。

食堂の奥で利用者の皆さんを見守ってくれているようです。



## ☆☆☆ 日中支援活動 ☆☆☆

### カラオケ

感染対策が緩和され、待ちに待ったカラオケが再開しました。

アニソン、演歌、J-POP と、それぞれ好きな曲を選び皆さん満面の笑顔 !!

「順番まだかなあ」と、待ち遠しく、一度歌うとマイクを離したくなくなりますよね♪

多くの方が参加され、とても楽しそうで大満足な様子でした。



### ボッチャ

「いくよー!!」「せえの!!」の声に合わせて、赤ボール・青ボールがターゲットボールを狙って転がり、相手ボールをはじいたり、ターゲットボールに接近したり、全然違うところに転がったり「やったー!!」「上手ー!!」「あ〜〜(汗)」「残念〜」と大変盛り上がり、たくさんの笑顔が溢れました。



### 周辺散策

気候も良くなってきたので、周辺散策に行って来ました。

風も気持ち良く、散策日和となりました。

海が見える所まで行き、皆で記念撮影♪

利用者の方からも「楽しかった」「気持ち良かった」との声を頂きました。

外の空気も吸えて、いい気分転換になりました。



### 料理

今回の日中支援では、利用者様が大好きな甘いもの!

生クリームやカスタード、チョコソースがたっぷりのシュークリームを作って食べました。

口に含んだ瞬間広がるおいしさに、思わず笑顔がこぼれます♪

「おいしかった!」との声があちこちで聞かれ、大好評に終わりました。



### 七夕

今年の七夕は満天の星空! とはいきませんでした、なんとか雨も降らず、織姫と彦星も無事出会えたことと思います。

そんなロマンチックな七夕の絵に、世界平和や買い物に行きた〜い! 等々、色々な願い事を書いた短冊を飾ってお祈りしました。





## ★お楽しみ会を行いました★

6月21日、寿波苑お楽しみ会が開催されました。

前回大好評だった衣料品移動販売のエヌ・スタイル様をお招きして、皆さんウキウキショッピング♪



今回は種類やサイズ、品数をさらに増やして頂きました。にもかかわらず、男性用の服は売り切れ続出の大人気！

久しぶりのショッピングで、とても楽しい時間を過ごすことができました。



## 消火訓練

4月26日(水)

寿波苑玄関前にて、消火訓練を行いました。今回は新入職員と消火器の使い方を再確認したい職員を対象に、消防署より水消火器をお借りして行いました。

初めて消火器を使った職員も、しっかりと使い方を確認することができました。その後、車いすの使い方を確認しました。

いつ、どこで起きるかわからない火災に備えて、これからも日々訓練を重ねていきます。



## 藤の会様、これまで、ありがとうございました。

の出会いから24年を改めて振り返るとき、大勢の皆さまが日々の運営を手伝ってくださったことは「寿波苑」の財産であり、ご利用者様も、職員も、皆で幸せに感じた瞬間でした。皆さんの明るい笑顔と取り組んで頂いている姿勢が、ご利用者様を心地よい気分にし、また職員の学びになりました。

これまで支えてくださった「藤の会」ボランティアの皆さまお一人おひとりに、心からお礼を申し上げます。



平成11(1999)年4月より、約四半世紀に亘ってお世話になっていたシーツ交換ボランティアの「藤の会」様が解散されることになりました。当時、寿波苑では、地域とのつながりを大切にし、ご利用者様がいつまでも社会との関わりを保ちながら、個人として尊重された生活を送って頂けるようボランティアを探していた時期で、本当にタイムリーなご縁でした。毎月のシーツ交換に加え、三原の四大祭りの一つ、やっさ祭りに「寿波苑やっさクラブ」のメンバーとして一緒に参加して頂いたりもしました。藤の会様との

## 職員研修

6月の職員研修は、感染対策チームによる研修で、ダスキン西宮支店職員さんが来訪され『衛生手洗いセミナー講習会』をして頂きました。

次に実践編として、職員7名を選出し、手洗い指導をして頂きました。流水で流し、適切なハンドソープ（汚れがおち、手に優しい物）で基本の手洗い方法で2回洗い、強度なペーパータオルで拭き取り、その後消毒液で消毒する。結果、7名中5名の職員が優秀と判定されました。

日々のあわただしい業務の中でも、利用者さんへ安心安全な生活を送って頂く為に、職員一人一人が意識づけをする良い機会を頂いたと思っています。





## \*\*\* ニューフェイス紹介 \*\*\*

〈趣味〉  
音楽鑑賞・映画鑑賞  
〈ひとこと〉  
一人ひとりの利用者様に  
対し、思いに寄り添いながら  
支援をしていきます。



＜生活支援員＞  
池田 美咲

〈趣味〉  
ガーデニング  
〈ひとこと〉  
笑顔を大切に取組みます。



＜医療事務員＞  
林 可代子

〈趣味〉  
音楽鑑賞・ライブに行くこと  
〈ひとこと〉  
前職では給食委託会社などで  
厨房業務を担当していました。  
経験を活かして一日でも早  
く貢献できる人材になりたい  
と思っています。  
よろしくお願いします。



＜調理員＞  
森 野 慶 子

### 利用者の動き

＜入 所＞  
澤 田 志 穂 様  
(令和5年4月1日付)  
木之下 知 宏 様  
(令和5年7月1日付)

## 永年勤続表彰



これまでの功績を称え、  
おめでとうございます。

### 寿波苑の表彰者

＜20年表彰＞

主任生活支援員

山 科 貴 宣

社会福祉法人松友福祉会では、長年貢献した職員の労をねぎらい勤続20年、10年の職員を対象に、表彰がされます。例年であれば、法人全体で盛大に行われる永年勤続表彰ですが、今年もコロナ感染症予防対策のため、各施設に分かれて極力人数を少なくして行われました。  
施設の発展に貢献され20年表彰者の方に賞状と旅行券が送られました。

### いっ湯だば～

### 特殊入浴機器が新しくなりました

2023年7月5日(水)

「公益財団法人JKA」様の2023年度福祉機器整備補助金を受けて、7月に特殊入浴機器(シャワーバス本体1台・電動昇降ストレッチャー2台)のリニューアル整備を行いました。これにより、寝たきりの方や身体動作の制限から通常の浴槽を利用することが難しい利用者様に、これまで以上の安心・安全な入浴ケアを提供できるようになりました。利用された方々から、「気持ちよかったよ～」という言葉が、職員の励みにもなります。新しい入浴機器で身体も心もスッキリ!!!

助成くださいました「公益財団法人JKA」様のご支援に感謝申し上げます。





## ☆ 7千紹介コーナー ☆ No.45

「チチチッ」「チチチッ」と鳴き声が聞こえるので、見るとツバメが巣を作っていました。

今年は何個の巣を作るのか、何羽のひながかわいい姿を見せてくれるのか、楽しみなところですよ。



## 編集後記

暑い日が続きますね。暑い時には涼しい事に限りますね…たぶん。  
毎年、夏はどうお過ごしですか？ 私は冷たい飲み物、食べ物で暑さを凌いでいます。（ただの暑がりですが）  
そして、夏に欠かせない（？）涼しい事と言えば…、そうホラーですね。最近では、テレビ番組では見かけなくなりましたが、怪談話、心霊写真特集などでヒンヤリしていましたね。  
子どもの頃は苦手でしたが、大人になってからは見方が変わり毎年楽しみにしていました。テレビで見ない分、ホラー映画を観に映画館へ涼みに行っています。  
今年は、コロナも五類になり規制も緩和され外出しやすくなりましたね。今迄中止になっていた行事も再開されてきたので、以前のように楽しめるといいですね。

（変わり者編集委員）

今年5月に広島県内でG7サミットが行われました。開催数日前から県外ナンバーの大型護送車を何台も見かけたり、不審物の通報で電車の運行が止まったりと物々しい雰囲気でしたが、無事に開催され、事件なども起きることなく終わることができて良かったと思います。  
一方サミット開催による経済効果や観光客増加への期待が大きいようですが、サミットが終了して数週間、イマイチ実感できるほどではなく…。ですがサミットで振る舞われた料理に使用された食材やお酒が売り切れているとの話を聞くので、私の知らない所で隠れた経済効果が生まれているのかも思ったりします。

（新人編集委員）



## ☆ お楽しみ行事予定 ☆

8月

物故者供養



9月

半日外出

オセロ大会

10月

須波観音法要

三原市障害者スポーツ  
フェスティバル

日帰り旅行

11月

三原福祉展



12月

クリスマス会



### 毎月行事

〈第2木曜日〉 誕生会、苑長との会食

〈月1回活動〉 クラブ活動

（華道・美術・喫茶・書道）

〈随時活動〉 日中支援活動

※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、中止 又は延期になる行事があります。