

と き 瞬間 No.115

寿波苑広報誌 ～ TOKI ～



社会福祉法人 松友福祉会
障害者支援施設 寿波苑

〒723-0035

広島県三原市須波ハイツ四丁目15番1号

TEL (0848) 69-0568

E-mail:soudan@sunamien.jp

2023年4月発行

節分行事

鬼は～外！
福は～内！



今年も新型コロナウイルスにより規模縮小となりましたが、年男に於ける利用者様が鬼のお面をつけた職員に向かって「鬼は～外！」福がたくさん訪れるように「福は～内！」の掛け声とともに、元気よく豆を撒きました。袴を着用して記念撮影を行い、昼食には巻き寿司を食べて節分らしさを味わいました。

☆☆☆ 日中支援活動 ☆☆☆

リラクゼーション

ラベンダーやレmongラスをブレンドした香りのお湯にゆっくりと手をつけ、職員にマッサージをしてもらい、ゆったりとした時間を過ごしました。

心も体もぽっかぽか !! 短い時間ではありますが、リラックスできたな♡と感じています。



トランプ

おもしろいほど誰もカードが揃わずあがれない…そんな時、ありませんか？ 今回のババ抜きはまさにそんな回でした。「今きたカード、さっきまで持ってたのに！」「なんで揃わんの〜？」と不思議な偶然を皆で笑い合いながら、トランプを楽しみました。

魚釣りゲーム

竹で作った竿で魚目掛けて投げ入れ、利用者様同士で釣った数を競い合い、「これ美味しそうね」「どうやって食べるん」等談話しながら楽しみました。



料理

手造りのプリンにいちご・ピーチ・たっぷりの生クリーム、最後にチョコカラースプレーをふりかけ〜〜〜ハーイ !!! プリンアラモードのでき上がり♡

「生のいちごがおいしかった」「やっぱり生クリームがおいしい」「プリンがとろけるー」など喜びの声を聞きながら楽しい時間を過ごされました。



2月↓おでん
2月9日グルメ会第1弾は「おでん」と「うどん」でした。
玉子にちくわ、じゃがいも、しみしみ大根等々、だしがしっかり染み込んだ具材がとってもおいしいそうでした。利用者の皆様から「うどんおかわりー!」「大根もうちょっと食べたい」「おいしかったー」等の声が聞かれました。

3月↓すき焼き

今年度のグルメ会ラストのメニューは「すきやき」です。シメにうどんを入れて食べたのですが、「残った汁にご飯入りたいの〜」と皆さん名残惜しそうな様子でした。また来年度もグルメ会が楽しみです！



グルメ会

自治会総会

3月29日(水)

年度末恒例行事の利用者自治会総会が行われました。利用者自治会は、自治会役員・行事实行委員・下部組織（生活部・行事部・給食部）・自治会会員で運営されています。

1年間の活動内容を利用者自治会総会で報告し、次年度の自治会会長の選挙が行われました。

次年度も気持ちを新たに健康第一でよろしくをお願いします。

桃の節句 ひな祭り



今年も寿波苑の食堂に、七段の雛人形が飾られ、昼食には「ひし形寿司」「鶏銀杏茶碗蒸し」「チンゲン菜と平天のバンバンドレサラダ」「甘酒」「ひなあられ」でお祝いをしました。ひなあられは、子どもが健康に過ごせるようにとの願いが込められているそうです。寿波苑の皆さんも健康で幸福に過ごせますように。

***** 福祉車両の寄贈 ***** 令和4年12月21日

「公益財団法人合人社財団」様より、福祉車両を寄贈していただきました。トヨタハイエースの車いす仕様車です。車内が広く、利用者様の送迎時に大変使用しやすいです。主にショートステイや通院の送迎時に使用していますが、小回りもきき、狭い道でもセンサーが反応し、全職員が安心して安全に運転ができます。また、車いす乗車時の操作手順が少なく、固定装置の使い勝手もよいため、安全に車いすが固定でき、職員から大好評です。

車内が広いので、リクライニング式車いすの方やストレッチャーでも乗車でき、スタンダードタイプの車いすであれば4台が乗れます。利用者様から「走行音が静かなので、乗っていて気持ちが良い」などの声が聞かれます。

新型コロナウイルスにより、職員も細心の注意を払いながら業務にあたり、毎日不安と緊張の日々を過ごしておりますが、このような明るい話題を励みに、今後も利用者様及び地域に貢献してまいります。

助成くださいました「公益財団法人合人社財団」様のご支援に深く感謝申し上げます。



第四中学校の生徒さん ありがとうございました！

三原市立第四中学校の生徒さんより、新年の挨拶にと年賀状をいただきました。

工夫して書いて頂いた個性豊かな年賀状を見て、利用者様もとても喜んでいました。また、同じく第四中学校吹奏楽部の生徒さんより、演奏会の様子を録画したDVDをプレゼントしていただきました。ゴダイゴの「銀河鉄道999」など、吹奏楽アレンジの色々な曲を楽しませていただきました。ありがとうございました！

防災訓練

2月22日、施設内にて夜間想定防災訓練を行いました。

夜勤者3名で連携を取り、的確な指示、声掛けを行いながら、無事避難訓練を終えました。

災害が起きない事にこした事はありませんが、万が一の時に備え、訓練を継続していきたいと思えます。



利用者の動き

〈入所〉

中島義道様

(令和5年1月18日付)

〈退所〉

児玉澄弘様

(令和5年2月10日付)



御厚志ありがとうございました

児玉鉄正様
寺岡理容院様

☆ お楽しみ行事予定 ☆

4月

お花見会
蛭子神社例大祭(分社)
蛭子神社例大祭(本社)

5月

害虫駆除
ワックス清掃
消火訓練

6月

お楽しみ会



7月

ふれあい祭り

毎月行事

〈第2木曜日〉 誕生会、苑長との会食

〈月1回活動〉 クラブ活動

(華道・陶芸・喫茶・書道)

〈随時活動〉 日中支援活動

※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、中止又は延期になる行事があります。

☆ 大千紹介コーナー ☆ No.44

あるTV番組で紹介されていました。

小麦粉なしのお好み焼きではなく、キャベツ焼きです。

材料はキャベツの千切り、たまご、豚バラ肉です。

- ① 溶き卵の中に、切ったキャベツを入れて混ぜます
- ② ①をフライパンに広げ、豚バラ肉をのせます
- ③ 焼き色が付いたら、裏返して片面を焼きます



あっさりして美味しかったですヨ。

編集後記

日に日に暖かくなり、過ごしやすい季節になりました。今年は花粉が多いとの予報もありますね。いよいよ新年度が始まります。新たな気持ちで、健康に留意しながら過ごしたいものです。

(ベテラン編集委員)

この間「ざんねんないきもの事典」という本をみかけ、暇つぶしのつもりで読んでいたら夢中になり、あっという間に最後のページに…。思わず笑ってしまったり、「へえ〜！」と驚くようないきものの話が面白おかしく紹介されているので、人気があるのも納得してしまいました。調べてみるとアニメやミュージカル、ドラマにもなっているとか。どう表現されるのか気になるのですが、まずは本を全巻読んでみたいなと思いました。

(新人編集委員)

