

# と き 瞬間 No.114

寿波苑広報誌 ～ TOKI ～



社会福祉法人 松友福祉会  
障害者支援施設 寿波苑

〒723-0035

広島県三原市須波ハイツ四丁目15番1号

TEL (0848) 69 - 0568

E-mail:soudan@sunamien.jp

2023年1月発行



皆様に幸多き年でありますよう、  
心からお祈り申しあげます。

二〇二三年 元旦

社会福祉法人 松友福祉会

理事長	松尾 恵輔
理事	松尾 怜子
理事	横山 元成
理事	峯岡 俊徳
理事	西原 隆夫
理事	里村 学
監事	坂井 元也
監事	檜山 仁志
評議員	竹上 照久
評議員	井藤 善人
評議員	陶 八千枝
評議員	藤井 啓文
評議員	久保田 たつ江
評議員	山本 誠司
評議員	松島 真理子

障害者支援施設寿波苑職員一同



令和五年

新年互例会

1月4日(水)

新型コロナウイルス感染症  
予防対策を講じた上、規模を  
縮小して新年互例会が行われ  
ました。

寿波苑の基本理念を全員で  
唱和し、松尾理事長より訓示  
をいただきました。

本年もどうぞよろしくお願  
いいたします。

## = 基本理念 =

全ての利用者の人権を尊重し、  
細心の注意と最大の努力を傾注  
し、安全にして確実、そして明る  
い生活の場を作り出すものとする。



## 新年のご挨拶

施設長

村瀬 映次



令和五年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。日頃より、「障害者支援施設寿波苑」の運営に  
対し、ご支援を賜り心より御礼申し上げます。当施設も  
皆様方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えるこ  
とができました。昨年は、新型コロナウイルス禍の中、  
世界ではロシアがウクライナに侵攻、国内では安倍晋三  
元首相が銃弾に倒れ、物価高が生活を直撃した年になりました。

新型コロナウイルス感染症が国内で蔓延し始めたのは令和二(二〇二〇)年二  
月、それからはや三年近く経とうとしています。この間、ケアの現場や組織の運  
営などにおいても様々な対応が強いられ、福祉サービスの利用者にとっても生活  
や心身に甚大な影響が及び、制度の課題も浮かびあがって来ています。行動制限  
が緩和され、表面上はコロナ禍前に戻りつつあるようですが、いまだに各方面で  
余波は続いており、新型コロナウイルス「第八波」は季節性インフルエンザとの「同  
時流行」が懸念されており、予断を許さない状況です。施設利用者・入居者の皆  
様、家族の皆様をはじめ関係者の皆様にはご心配、ご不便、ご迷惑をおかけして  
いるところですが、これまでの施設の感染症対策にご理解、ご協力を賜り、この  
場をお借りして厚く御礼申し上げます。これからも利用者・入居者様や職員の健  
康と安全を守るため、社会での感染状況により対応をさせていただきますので何  
卒ご理解、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

今年の干支は「癸卯（みずのとう）」年、卯（うさぎ）は穏やかで温厚な性質  
であることから「家内安全」。また、その跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象  
徴するものとして親しまれてきました。他にも「植物の成長」という意味もあり、  
新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。感染状況が好転しコロナ  
からの回復の兆しが見え、私たちの生活が大きく「向上」する年になって欲しい  
ものです。これから、大きな社会変化も予想されます。しかしながら、いかなる  
変化があろうとも、利用者様、地域の皆様及び関係諸機関のご期待に沿うべく、  
皆様から「選ばれる法人・施設」を目指して質の高いサービスを提供できるよう  
努力してまいりますので、更なるご支援をお願い申し上げます。今後とも、法人  
の理念である「誠実な福祉」「確実な知識と技術」「公平中立な福祉サービスの提  
供」を基本として、安全で安心できる、そして信頼される施設作りを職員一同一  
丸となり努力してまいりたいと思います。

皆様方におかれましては、何卒倍旧のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申  
し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 新春を迎えて

自治会会長

神原 邦夫



新年、明けましておめで  
とうございます。  
寿波苑の皆様、またご家  
族の皆様、新年のお慶びを  
申し上げます。

昨年、新型コロナウイルスの感染が世界規模で猛威を振るっており、感染  
予防の観点から様々な活動の制限があり、社会全体  
が新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けた  
一年となりました。寿波苑でも、感染対策を行いな  
がらの介護が続いています。まだまだ予断を許さな  
い状況ですが、一日でも早いコロナ収束（とりあえ  
ず収まった状況）ではなく、コロナ終息（完全終了）  
を願いたいものです。皆様が安心してマスクを外し、  
健やかに過ごせる社会に早くなればと思います。そ  
して、世の中全体が平和になることを願うばかりです。  
また、昨年は体調を悪くされて入院される方が例  
年に比べて多かったようです。今年は、体調に十分  
気をつけて、健康で過ごしましょう。

昨年の自治会活動においては、コロナ対策の為、  
毎月行われる役員会や会員からの要望を施設側に伝  
えるといった事があまり出来ませんでした。今年  
は積極的に会員の皆様がこれまで以上に楽しく快適  
に過ごせるように役員一同努力  
して参りますので、よろしくお願  
いいたします。

末筆ながら、皆様のご多幸とご  
健勝を祈念し、新年の挨拶とさせ  
ていただきます。本年もよろしく  
お願い申し上げます。





# 新年を迎えて

家族会会長

松本 耕一



新年明けましておめでとうござい  
ます。寿波苑の利用者、職員の  
皆様並びにご家族の皆様方におか  
れましては、ご健勝にて新年をお  
迎えのことと謹んでお慶び申し上  
げます。

平素は、寿波苑家族会の活動に深いご理解とご支援を  
頂いておりますことに対しまして、敬意と感謝を申し上  
げますと共に、本年も、旧に倍しよろしくお願い申し上  
げます。

昨年は、世界中で予想外の事件が次々と起こり、歴史  
に残るような年でした。また、世界でCOVID-19に  
対するワクチン接種が進み、日本でも全国の日当たりの  
感染者数が50人を切るまで激減した時期もありました  
が、観光地で旅行者が増えるなどし、度々の変異型の出  
現で状況は第8波に入ったと言われています。(令和4  
年12月初旬時)

寿波苑では、出勤前の自宅での検温、県外へ行く場合  
は届出提出、グループ分け介護、また毎週のようにPCR  
検査か抗原定性検査実施等さまざまな職員の感染予防  
対策を行っているとお聞きしております。現在も、入所  
利用者(60名)の方から発症していないのは、そういつ  
た職員の皆さんの努力のお陰と感謝しています。これか  
ら、昨年夏の第7波を超える過去最大規模となる懸念も  
ある中ですが、職員の皆様には、引き続きご苦勞をおか  
けしますが、よろしく願います。

私たち家族会は、職員の皆さん、地域の皆さんのお力  
をお借りしながら、会員一同まとまって、最大限の努力  
をしてまいりたいと存じます。今年もコロナ感染症の状  
況次第で家族会が協力できる行事等限られてくるとは思  
いますが、できる限り積極的に参加するよう声掛けをし  
ていきます。今一度、皆様方に更なるお力添えをお願い  
いたします。新年のご挨拶とさせていただきます。  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 日本財団様より、福祉避難所の機器整備を支援していただきました。 10月19日

日本財団様は、災害時の要配慮者の避難先である福祉避難所の全国拡  
充を目的に、簡易トイレや非常電源等の機器整備の支援を行なわれてい  
ます。すべての高齢者や障害者、妊婦などの要配慮者が、安心して避難  
生活を送ることが出来る福祉避難所の数を拡充し、災害への備えを強化  
することを目指しています。

寿波苑においても、「協定による福祉避難所」(福祉避難所として、  
自治体と協定を締結している福祉施設)であります。バリアフリーに  
配慮した簡易トイレに限られた数しかありませんでしたので、今回の支  
援は大変嬉しく思います。特に、停電・断水の状況下でも衛生的に使用  
できるトイレはありがたい  
です。

日本財団様、避難所の機  
器整備支援、誠にありがと  
うございました。



### 整備内容

- ・レスキューテント 5ケ
- ・ブラダントイレ組立便器 5ケ
- ・マイレット S-100 トイレ処理セット 100 回分 2ケ
- ・マイレット S-500 トイレ処理セット 500 回分 9ケ



## 須波港ヘドライフに 行ってきました



10月上旬、下旬にかけて、須波港  
ヘドライフに行ってきました！雨が  
降ってしまった日は日程を再度調整  
し、希望者全員行くことができました。  
飲み物を片手に、フェリーが停まっ  
ているのを間近で見たり、水面の魚を  
観察したりしました。

日差しはぽか  
ぽかと暖かかっ  
たですが、少し  
冷たい潮風で秋  
の訪れを感じて  
きました♪





# ☆☆☆ 日中支援活動 ☆☆☆

## ○×クイズ

○と×の札を1個ずつ持って、上げ下げしながら少し雑学を交えた動物や食べ物等の問題に答え、正解の数を競い合いながら楽しめました。



## ジェスチャーゲーム

職員がジェスチャーをして、利用者さんが当てるゲームをしました。

職員の「ゴリラ」の動きにみんな大爆笑！

答えが当たると「当たったー」と声を上げて喜ばれていました。

## 周辺散策

苑外を散歩し、海が垣間見える位置で景色を眺め、談話しながら秋口を感じ、散策を楽しめました。



## 料理（パンケーキ）

ジャズをBGMにおいしいパンケーキを頂きました。厨房で焼いた手作りのパンケーキ。その上にホイップクリーム、バナナをのせ、ストロベリーソースをかけました。

自分なりのトッピングを楽しみ、仕上げに粉糖をパラパラッ！

見映えも味もバッチリ！！「久々のパンケーキ、おいしい！」と大絶賛の声。

みんなで甘〜い甘〜いひとときを過ごしました。



## お楽しみ会をしました

10月31日・11月1日の2日間に分けて、寿波苑お楽しみ会をしました！

衣料品移動販売のエヌ・スタイル様をお招きし、服を実際に手に取りながらのショッピングや、ハズレなし！豪華景品が当たるかも？ドキドキのくじ引き大会を行いました。

数日前の告知の時から、皆さんとっても楽しみにされていた様子で、くじ引きやショッピングを笑顔で楽しまれていました♪



## 物故者供養

毎年お盆の恒例行事である物故者供養ですが、今年はコロナ感染対策のため食堂に祭壇を設置し、密にならないように各自でお参りしました。寿波苑では、コロナ感染対策の為、職員共に赤グループと青グループの二班に分かれて関わる人を限定していることもあり、時間をずらし、少人数ずつでゆつくりと手を合わせる事ができました。開所以来亡くなられた利用者の方々のご冥福をお祈りしました。

8月17日(水)

## 須波観音法要

すなみ荘にて須波観音法要が行われました。

10月17日(月)

新型コロナウイルス感染予防のため、少人数での参加となりました。今年はいにくの雨で食堂にて行われ、読経が厳かに響きました。





# 防災訓練

「火事です、火事です」

大音量の放送とサイレンで始まった防災訓練。今回は、日中に南棟より出火したという想定のもと行われました。

3名の利用者さんにご協力いただき、職員は初期消火・避難・誘導までの一連の行動を確実に、行う事に重点を置きました。

夜間想定との訓練と比較すると職員の数が多い分、情報の共有も難しいという課題、反省等たくさん学びがあり、実りある訓練となりました。今後も定期的に行う事で、非常時にも的確な判断をし、落ち着いて対応ができるよう努めます。



## 職員研修

10月の職員研修では、ハラスメントについての動画研修（視聴）を行いました。

自分が気付かないうちに相手を傷つけないよう、言葉の言い回しに気を付ける等、考えさせられる場面もありました。他人事と思わず、日頃から気を付けようと思いました。

## 各種表彰受賞者の皆様

～表彰された皆様おめでとうございます～

○令和4年度身体障害者等更生援護功労者等知事表彰  
生活支援課長 井上 由紀江

○全国身体障害者施設協議会会長表彰  
(30年以上)

生活支援係長 永 峯 ちあき

(15年以上)

臨時生活支援員 金 木 明 美

○中・四国身体障害者施設協議会会長表彰  
(20年)

嘱託生活支援員 高 橋 智 子

以上、4名の皆さんの栄えある受賞に対しお祝い申し上げ、これまでのご功績に敬意を表するとともに、これからの益々のご活躍をご祈念申し上げます。

## 利用者の動き

〈入所〉

寺田 晴 夫様

(令和4年10月22日付)

中原 園 子様

(令和4年11月1日付)

有田 安 子様

(令和4年11月1日付)

平岡 哲 典様

(令和4年11月14日付)

〈退所〉

牧田 良 明様

(令和4年8月31日付)

川本 幸 三様

(令和4年12月20日付)

## お悔やみ

施設利用者、鳥羽 里美様が令和4年8月4日、沖千恵美様が令和4年8月29日、竹本博様が令和4年11月9日に永眠されました。心からご冥福をお祈り申し上げます。





## ☆ 7. 千紹介コーナー ☆

No.43

今回紹介するのは、よくあるダシ袋のちょっと違う使い方です。

水につけてダシを取るのが一般的ですが、私は袋からダシを取り出し、炊飯器でお米と一緒に炊いています。簡単にダシご飯が炊けます。機会があればお試しください。



## 編 集 後 記

新年あけましておめでとうござい  
す。  
旧年中は皆様のご協力、本当にあり  
がとうございました。本年も相変わらず  
のご支援・ご協力の程よろしくお願い申  
し上げます。  
今年からカープに「新井監督」が誕  
生!! 新生カープがどこまでやってくれる  
のか今から楽しみです。  
まずはAクラスに、そしてリーグ優  
勝!! かつらゝのゝ、日本一!! まで駆け抜  
けてもらいたいものです。

(ベテラン編集委員)

いよいよ本格的に寒い季節に突入し、  
暖房器具が手放せない時期になりました。  
電気代や灯油代を気にせず気軽に使え  
たらと思うのですが、料金値上がりの影  
響もあり、今年は例年よりも暖房は控  
え、できるだけ厚着をして頑張ろうかな  
と思っています。  
我が家の犬が、家族の誰よりも早く電  
気カーペットと毛布の上でぬくぬくと  
眠っているのを見ると、少しうらやまし  
い気持ちになります。

(新人編集委員)

## ☆ お楽しみ行事予定 ☆

### 1月

正月行事 (お屠蘇)  
正月行事 (カラオケ)  
正月行事 (抹茶会)



鏡開き  
グルメ会

### 2月

節分行事  
グルメ会



### 3月

将棋大会



### 4月

お花見会・家族会総会  
蛭子神社例大祭 (分社)  
蛭子神社例大祭 (本社)

### 毎月行事

〈第2木曜日〉 誕生会、苑長との会食  
〈月1回活動〉 クラブ活動  
(華道・陶芸・喫茶・書道)  
〈随時活動〉 日中支援活動  
〈日程未定〉 オセロ大会

※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、中止  
又は延期になる行事があります。

ご厚志ありがとうございます  
ございました

(株) サービスセンター様  
広島板金塗装様  
(株) モルテン様  
木之下様  
花岡様  
わいわい工房様

