

と き 瞬間 No.113

寿波苑広報誌 ～ TOKI ～



社会福祉法人 松友福祉会
障害者支援施設 寿波苑

〒723-0035

広島県三原市須波ハイツ四丁目15番1号

TEL (0848) 69-0568

E-mail: soudan@sunamien.jp

2022年8月発行

お花見会



春爛漫!!

お花見の季節がやってまいりました。

残念ながらコロナウイルス対策の為、密を避けて少人数ずつの花見となりましたが、今年もお花見ウィークを実施しました。

予定より少し遅れての実施となりましたが、希望者全員、天気にも恵まれ満開の桜を楽しむことができました。苑庭からではありましたが、気持ちの良い風を感じ、桜を眺めながら過ごす、つかの間の癒しのひととき。

お花見にぴったりのバックミュージックで気分を盛り上げ心も体もぽっかぽか!

太陽の光を浴びて満開に咲き誇る桜をバックに写真を撮り、利用者さんも楽しまれた様子でした。

利用者様からのひとこと

『良かったよ。また行きたい』

『桜がきれいだった』

自治会長就任にあたり

寿波苑利用者自治会会長

神原 邦夫



令和4年度利用者自治会会長就任に際して、皆様にご挨拶申し上げます。日頃より当会の活動には、ご理解とご支援をいただきまして心より御礼申し上げます。神原邦夫です。会員の皆様のご推挙もあり、友安前会長の後を受け、寿波苑利用者自治会の会長を務めさせていただくことになりました。皆さま方のご支援を賜りながら、この大役をしっかりと果たせるよう、力を尽くしてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

折角なので、先日5月15日に気になった事を書きます。昔の事になりますが、戦争で苦労した父から様々な戦争の話を聞いてました。多くの人が亡くなった沖縄戦から、そしてその後沖縄が米国統治から日本へ戻ったことも。だから本土復帰50年のその日、どんな報道があるのか興味を持ってテレビを観ました。節目なので、全テレビ局が沖縄の本土復帰50年をニュースの冒頭で紹介すると思っていたが、案外そうでなく驚きました。もちろん、ウクライナ戦争も、大事だと思ふけれど。私の周りでも、復帰50年のことを話す人がいなかったことも少し悲しかった。もしこの後、日本が戦争に巻き込まれた時、一番危険にさらされるのは本土復帰後も米軍基地が多く存在する沖縄だと思う。沖縄

寿波苑では利用者で自治会を作っています。利用者から役員を選出し全利用者の代表として、寿波苑をより快適で生活しやすく出来るよう意見を出し合い活動し、年間行事のお手伝いなども行なっています。下部組織としては、生活部会、行事部会、給食部会があります。

令和四年度 自治会役員名簿

会長	神原 邦夫		
副会長	友安 順子	光旗 好	
会計	光旗 好	(兼務)	
書記	光旗 好	(兼務)	
監査	森 あけみ	春日 有紀	
評議員	藤田 義則	杉原 光治	
	川邊 正美	藤井 一夫	
顧問	村瀬 映次	(施設長)	

戦のような悲劇が起きないようにするため、今より国民全体が過去の戦争に関心をもち、外国との関係を考えていくにはどうしたらよいのか、私なりにこれからも考えていきたい。復帰50年経ちましたが、未だに基地は減らず、人々の生活に関しても何も変わっていないのだから。現在、新型コロナウイルス感染症による社会活動が制限され、日常生活や様々な行事の予定が立たず、当会活動にも影響が避けられない状況に直面しており、私たちが経験した事のない影響が随所にみられています。今年度も、コロナウイルス感染症対策での一年になると思われますが、早くの終息を願うと共に会員の皆さん、関係者の皆様のご健康を祈念しております。会員の皆様の生活がこれまで以上に楽しく快適に過ごせるように役員一同努力してまいりますので、皆様のご意見、ご要望等ございましたら、ご遠慮なくお申し出ください。

蛭子神社例大祭

4月25日(月)

今年も昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症に配慮し、小規模な形での実施となりました。

三宝の上には乾物、野菜、お酒が奉納され、厳かな雰囲気の中で行われました。



今や毎年恒例になりつつある新型コロナウイルス感染症の終息と共に、利用者様の無病息災をお祈りしました。

端午の節句

今年も食堂の一角に五月人形が飾られました。

深みのあるその風貌はとても凛々しく、食堂の奥で利用者の方々の皆様を見守ってくれているようです。



☆☆☆ 日中支援活動 ☆☆☆

リラクゼーション

音楽をかけながら、温かいお湯にたっぷりの入浴剤を入れて行いました。「いい匂いがする♪」「気持ちが良い」など利用者の皆さん笑顔で楽しまれました。



料理

毎回とても好評の料理会！新型コロナウイルス対策もあり、久しぶりに行いました。パンにカレーをはさみ、ホットプレートで焼きました。パンの焼けるこうばしい香りと、カレーの香りが広がり、皆さん満面の笑顔！「もう1個食べたいな」と大満足な様子でした。



トランプ

感染対策のため、距離を取っているのですが、職員とペアになってトランプを行っています。ババをひいた時のリアクション、負けを決める最後の対戦。笑いもあり、歓声もあがり、とてもエキサイティングで楽しいトランプです。



すなみ海浜公園へドライブに行ってきました！



苑内で各自好きな飲み物を購入し、海浜公園内にある藤棚の下で日差しをしのぎながら、船や電車を眺めたりして、久しぶりの外の空気を楽しみました♪



6月上旬～下旬にかけて、すなみ海浜公園へドライブに行ってきました！
久々の外出ということもあったのか、なんと利用者様の約半分にあたる方が参加を希望され、何日間かにわけて行くことになりました。

三原市立第四中学校吹奏楽部より DVD をいただきました

三原市立第四中学校吹奏楽部より、学習発表会の演奏を録画した DVD をプレゼントしていただきました。

新型コロナウイルスの影響で中止となっている演奏会の代わりにと今年も届けていただき、素敵な演奏を聞かせていただきました。本当にありがとうございました。

不在者投票を 行いました

7月6日水に参議院議員選挙の不在者投票を行いました。投票をしたいという利用者が参加され、一票を投じられました。



永年勤続表彰

社会福祉法人松友福祉会では、長年働き貢献した職員の労をねぎらい勤続20年、10年の全職員を対象に表彰が行われます。例年であれば、法人全体で盛大に行われる永年勤続表彰ですが、昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症予防対策のため各施設に分かれて行われ、施設の発展に貢献された表彰者の方に表彰状が授与されました。これまでの功績を称えと共に、今後更なるご活躍をお祈りいたします。改めまして、おめでとうございます。

寿波苑の表彰者

< 20 年表彰 >

副主任生活支援員	中 田 紀 江
生活支援員	山 科 美 貴
嘱託生活支援員	高 橋 智 子

< 10 年表彰 >

生活支援員	浅 田 絵 里 子
-------	-----------



消火訓練

4/23
(土)

寿波苑玄関前にて、消火訓練を行いました。今回は新入職員を対象に、消防署より水消火器をお借りし行いました。

消火器を実際に使用するの初めてだった職員も、消火器の使い方を確認することができました。その後、正しいの使い方を再確認しました。

いつ、どこでおきるかわからない火災に備え、これからも日々精進を重ねていきます。

職員研修

5月に職員のガウンテクニックの研修を行いました。

一つひとつポイントを押さえながら、その必要性を理解しながらの研修でした。

これからも職員一同頑張って参ります。

寿波苑職員駐車場

アスファルト舗装改修工事完了

5月28日(土)～29日(日)

寿波苑の職員駐車場は、土の駐車場で雨が降ると地面がぬかるんだり、水たまりができていたり足元や車を汚す要素満載でした。そのため、排水や入口の傾斜勾配、タイヤ止め等を含め、全面的な舗装改修工事の実施となりました。

また、トラロープを張っていた一部の車幅が狭くて扉を開けると隣の車に接触し易いことも有り、部分的に車幅を拡張した上で全体の配置調整を行っています。

施工にあたり問題となったのが代替駐車場の確保ですが、いつもお世話になっている近所の民生委員の方のアドバイスで、施設裏の公園の借用が可能になり、臨時駐車場を設置しての舗装改修工事となりました。



利用者の動き

<入 所>

中 井 智 也 様

(令和4年4月1日付)

岡 崎 茂 樹 様

(令和4年5月9日付)

橋 本 順 博 様

(令和4年6月1日付)

<退 所>

久 保 明 美 様

(令和4年5月31日付)

**** ニューフェイス紹介 ****

<生活支援員>



山 根 良 之

<趣 味>

ゲーム・YouTube を見ること

<ひとこと>

頑張って仕事をします。

<臨時生活支援員>



深 野 真 波

<趣 味>

ショッピング

<ひとこと>

笑顔を絶やさず精一杯お世話させていただきますと思います。よろしくお願いします。

お悔やみ

施設利用者、宮地 裕昭様
が令和4年4月2日に永眠され
ました。
心からご冥福をお祈り申し
上げます。

☆ お楽しみ行事予定 ☆

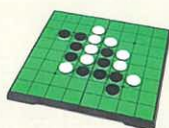
8月

物故者供養



9月

オセロ大会



10月

半日外出

須波観音法要

防災訓練



11月

浮城祭り

普通救命講習

12月

餅つき大会

クリスマス会

冬期休暇



毎月行事

〈第2木曜日〉 誕生会、苑長との会食

〈月1回活動〉 クラブ活動

(華道・陶芸・喫茶・書道)

〈随時活動〉 日中支援活動

※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、中止又は延期になる行事があります。

☆ 7千紹介コーナー ☆ No.42

今回紹介するのは、「レンジDE簡単チャーシュー!!」のレシピです。

たまたまTVを見ていたら、あまりにも簡単だったので思わず作ってみました。

<材料>

豚バラブロック 300g

塩 少々

焼肉のタレ 適量

(焼肉のタレならどのメーカーでもOK)



- ① 豚バラブロックの全体をフォークで刺します。
- ② 全体に塩を揉みこみます。
- ③ 耐熱皿(深め)にお肉を入れ、焼肉のタレを回し掛けます。
- ④ ラップをふんわりかけて600Wで5分レンジへ
- ⑤ 5分後、お肉をひっくり返し、又600Wで5分レンジへ
- ⑥ 完成!

※オプションで白髪ネギをプラスするといと思います。

御厚志ありがとうございます

ございました

児 沖 井
玉 上
様 様 様



編集後記

暑中お見舞い申し上げます。コロナ禍になり、3回目の夏になりました。「ノーマスク」と言われながらも、なかなかマスクを外すことができず、反面、マスクに慣れすぎてしまい、マスクを外せない...という方も多いのではないのでしょうか。我が家の事情ですが、大学受験を控えた子供がおり、今年の夏はオープンキャンパスに忙しくしています。本人よりも親の方が慌ただしい夏を過ごしています。皆様、猛暑に負けないようご自愛ください。

(ベテラン編集委員)

コロナもだんだん落ち着いてきて、徐々に規制も緩和されてきましたね。早くマスクなしの生活に戻りたいものです。さて!今年もやってきました。夏!!皆さんは暑い夏をどうお過ごしでしょうか?私は毎年恒例の海水浴に行ってきました。昔のように一日中海で泳いではいえ、できなくなりました。いえ、できなくなると言った方が正しいか:体力が続きません(苦笑)それでも涼みに海へ足を運んでしまします(笑)皆さんも熱中症には充分気を付けて、夏を満喫しましょう!

(新人編集委員)