

# と き 瞬間 No.110

寿波苑広報誌 ～ TOKI ～



社会福祉法人 松友福祉会  
障害者支援施設 寿波苑

〒723-0035

広島県三原市須波ハイツ四丁目15番1号

TEL (0848) 69-0568

E-mail:soudan@sunamien.jp

2021年8月発行

## お花見会



今年は例年より少し早い開花となった桜!!  
コロナウイルスの関係で密を避けて、桜が観賞できるように花見週間という形でお花見を楽しみました。  
晴れ間も続き、苑庭から見る桜は満開で、時折風に吹かれて花びらが舞う様はとてもキレイでした。  
もちろん満開の桜をバックに写真も撮りました!  
花見週間の最終日には巻き寿司など豪華な食事が出て、みなさん楽しめました。



### \*\*\*\*\* 利用者コメント \*\*\*\*\*

「春を感じることができた。お花見が一番心に残っています。」

「コロナが落ちついたら、外に出てみたいです。」

「桜がキレイだった。ご飯がおいしかった。」





# 自治会長就任にあたり

寿波苑利用者自治会長

友安 順子



今年度の自治会総会において、会長に選出されましたので引き受ける事にしました。会長を引き受けるかどうか、自分にできるだろうかと随分悩みましたが、職員さんからの言葉がけもあり、引き受けましたので、はなはだ未熟ではありますが、よろしく願います。

本格的な夏を迎えましたが、皆さまお元気にお過ごしでしょうか。昨年は、コロナ感染症予防のため、施設側も行事関係は中止や縮小であつたため、自治会においても活動らしい事ができませんでした。今年は、ワクチン接種も進んできており、早く終息し通常通りの活動が出来ればと思います。また、東京オリンピック・パラリンピックは十分に感染対策をしたうえで、開催してもらえればと思います。

今年も昨年に続き、新型コロナウイルスの感染拡大が止まりそうにありませんが、早く終息されることを願ってやみません。新型コロナウイルス感染の終息を願うと共に会員の皆さん、関係者の皆さんの御健康を祈念しております。

会員の皆様の生活がこれまで以上に楽しく快適に過ごせるように役員一同努力してまいりますので、皆様のご意見、ご要望等ございましたら、ご遠慮なくお申し出ください。

## 令和三年度自治会役員紹介

会長	友安 順子
副会長	小澤 俊雄 谷本 聡
会計	谷本 聡 (兼務)
書記	谷本 聡 (兼務)
監査	室岡 和江 木谷ひろ子
評議員	藤田 義則 杉原 光治
顧問	川邊 正美 藤井 一夫
	村瀬 映次 (施設長)

## 五月人形 端午の節句



今年も広い食堂の一角に五月人形が飾られました。深みのあるその風貌はとても凛々しく、食堂の奥で利用者の皆さんを見守ってくれているようです。

## 蛭子神社例大祭

4/26 (月)

今年も昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症に配慮し、小規模な形での実施となりました。

昨年度の例大祭で新型コロナウイルスの件をお祈りしたかいがあつたか、ありがたいことに利用者様、職員一同ともに感染者を出すことなく1年を送ることができました。

まだまだ終息の時期は見通しが立たず、不安な日々は続きますが、1年を無事に過ごせたことを報告し、また、今年1年の無病息災をお祈りいたしました。





# ☆☆☆ 日中支援活動 ☆☆☆

## シャボン玉

苑庭にて、シャボン玉を行いました。シャボン玉リングを持ち上下左右と振り、大きなシャボン玉が作れるように！と取り組まれていました。大きなシャボン玉が風に吹かれて、飛んだ時には感動して涙される方も。参加した方全員が童心に帰ったのではないのでしょうか。外は暑かったので終わった後は、しっかりと水分補給を行いました。



## だるまさんがころんだ



職員が鬼となり、「だるまさんがころんだ」スタート！！  
鬼のかけ声に合わせて、利用者さんが鬼へ近づいていきます。  
最初は皆さん慎重になり、なかなか前へ進めなかったけど、回数を重ねるごとに思い切って動く方もいて、とても盛り上がりました。

## ボーリング

「一球入魂」さあ、よく狙ってね。  
ボールを転がして…「やった！全部倒れた！」「惜しい、ピンが残った」  
喜びあり、悔しさあり、最後は笑顔で「楽しかった」と終われたよ。



## 梅ジュース作り



2日間に渡り、梅ジュース作りを行いました。1日目は梅のへた取りです。黙々とへたを取る方、上手にへたが取れ笑顔になる方と楽しく作業が行えました。中には…「梅ジュースじゃなくて梅酒にしたい」という方もいました。2日目は梅磨き・瓶詰めです。一つ一つ丁寧に皆さん磨かれていましたが、周りの速さが気になったようです。瓶詰めでは「氷砂糖を入れるタイミングが分かん〜」などと、試行錯誤して作業されていました。完成はもう少し…皆さん楽しみにしてください。



## 料理

日中支援でフルーチェを作りました。みんなで順番に、まぜまぜ♪

楽しく混ぜたあとは、イチゴとオレンジをトッピングして食べました！！

おいしくて「ほっぺが落ちそう〜♪」

皆さん笑顔で大満足でした！！





# 新型コロナウイルス ワクチン接種について



## 寿波苑感染予防対策委員会

いつも感染対策にご協力ありがとうございます。

障害者支援施設寿波苑では、接種希望のあった65歳以上の入所利用者様を6月17日(木)に第1回目のワクチン接種を行い、2回目の接種は7月8日(木)に実施し、65歳未満の入所利用(接種希望)者様は7月1日(木)に第1回目、7月22日(木)に2回目の接種を実施しています。場所は当施設で、嘱託医に来院していただき行っています。接種後にアナフィラキシー症状等、大きな副反応なく無事終えています。また、施設従事者についても、8月5日(木)をもって全接種(2回)が完了しています。

ワクチン接種が終了し、感染のリスクを減らすことができたなら、少し安心するところではありますが、新しいワクチンのため、その効果の程がしっかりとわかっているわけではありません。また、一般の方のワクチン接種の時期は不確定な状況でもあり、まだまだ感染対策をこれまで同様に続けていかなければならないと思っています。少しでも緩めることができるのは、一般の方への接種が十分行き渡り、その時の感染状況を見て、十分な効果が出ていると実証された時なのかなと話合っています。

今後もこの広報誌等を通じて、ご家族の皆様、関係者の皆様には施設の状況や考えをお伝えしていきたいと思っています。皆様にはご不便をおかけしておりますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

## 永年勤続表彰



社会福祉法人松友福祉会では、長年働き貢献した職員の労をねぎらい勤続20年、10年の全職員を対象に表彰が行われます。例年であれば、法人全体で盛大に行われる永年勤続表彰ですが、昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症予防対策のため、各施設に分かれて行われました。

施設の発展に貢献された10年表彰者の方に、表彰

状が授与されました。これまでの功績を称えらるる共に、今後も更なるご活躍をお祈りいたします。改めまして

おめでとうございます

### 寿波苑の表彰者

〈10年表彰〉

看護師

亀本由美

## 不在者投票を行いました

4月21日(水)に参議院広島県選出議員再選挙、6月1日(火)に広島市議会議員選挙の不在者投票を行いました。投票をしたいという利用者様が参加され、一票を投じられました。新型コロナウイルス感染症対策のため、各居室にて個別に投票を行いました。





## 利用者の動き

〈入 所〉

山 田 学 様

(令和3年6月1日)



## お悔やみ

施設利用者 場垣内 昇様  
が令和3年4月9日に永眠さ  
れました。

心からご冥福をお祈り申し  
上げます。



## \*\*\* ニューフェイス紹介 \*\*\*

〈歯科衛生士〉



中 井 和 代

〈趣 味〉 野球観戦  
〈ひとこと〉

お口からの健康を支援させて  
いただきます。どうぞよろしく  
お願いします。

〈生活支援員〉



陰 迫 志 穂

〈趣 味〉 ショッピング  
〈ひとこと〉

思いやりを忘れずに日々頑  
張っていきますので、よろしく  
お願いします。

〈調 理 員〉



久保田 奈 央

〈趣 味〉 映画・テレビ鑑賞・  
コーヒーを飲むこと  
〈ひとこと〉

つたないことが多いですが、  
役に立てるよう頑張ります。

## 職員研修

〈危険予知トレーニング〉

日々介護業務や利用者様へ他職種の視点から「ヒヤッ」としたケースを読みとり、事故に繋がらないよう、いかに「ヒヤッ」としたケースを防いでいけるか、またどの場面でも対応していくことができるようになれば良いと思い「危険予知トレーニング」を取り入れました。このコロナ感染症対策の中で皆集団での研修が出来ない状況でしたが、各職種に資料を配布し、グループ毎に研修を行いました。

この研修を行って、今後の業務の中でヒヤリハットケースの事例件数が少しでも軽減していけたらと思っています。

## 異 動

〈生活支援員〉

高 橋 智 子

介護部門↓相談部門

寿波苑内にて異動がありました。所属は変わりますが、これからも引き続きよろしくお願  
いします！





## ☆ お楽しみ行事予定 ☆

8月

物故者供養



9月

オセロ大会



10月

半日外出  
須波観音法要  
防災訓練



11月

浮城祭り  
普通救命講習



12月

餅つき大会  
クリスマス会  
冬期休暇

### 毎月行事

〈第2木曜日〉誕生会、苑長との会食

〈月1回活動〉クラブ活動  
(華道・陶芸・喫茶・書道)

〈随時活動〉日中支援活動

※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、中止又は延期になる行事があります。

## ☆ 千紹介コーナー ☆ No.39

在宅利用者である木之下様のご家族様のご厚意で、昨年から苑内の畑に植えていただいていた玉ねぎが、ついに収穫の時期を迎えました！

約半年間見守ってきた玉ねぎが、「とりごろですよ～」と言わんばかりに土から顔を出しているのを見つけた時は、とても感動してしまいました。

収穫した玉ねぎは、厨房職員に調理してもらった後、利用者の皆さんにふるまわれました！



ご厚志ありがとう  
ございました。

木 之 下 様  
広 島 県 様  
三 原 市 様



## 編集後記

今年に入っても「コロナ：コロナ：」早く終息してほしいものです。今年度は、例年よりも梅雨入りが早く、ジメジメとした日が長く続きましたね。梅雨が終わったかと思えば、次は寝苦しい日々です。さて、夏といえば「夏休み」です。幼少期の思い出といえば、朝6時30分から公民館に集まりラジオ体操、夏休みの宿題、午後からは学校のプール、そんな日々でした。今思えば普通の事でしたが、幼少期だからこその特権だったと思います。

暑い日々は、まだまだ続きます。水分補給をしっかりと行うことを日々心掛けています。そして、お風呂上がりのお酒！三十路が近いというのに：お腹が出てしまいます(泣)

(新人編集委員)

春の行事といえば花見ですが、もうひとつあげるとするなら、運動会ではないでしょうか！昨年はコロナウイルスの影響でほとんどの行事が中止となりましたが、今年は各学校で試行錯誤し、運動会を開催することができました。

しかしコロナが完全に落ち着いた訳ではないので、ほとんどの学校は無観客で行われました。学校側がビデオを録り、HPで共有したりするところもあったそうです。

ワクチン接種も徐々に進んでいる中、今後落ち着くまで気をゆるめることなく、日々を過ごしていこうと思います。

(新人編集委員)