

と き 瞬間 No.109

寿波苑広報誌 ～ TOKI ～

社会福祉法人 松友福祉会
障害者支援施設 寿波苑
〒723-0035
広島県三原市須波ハイイツ四丁目15番1号
TEL (0848) 69-0568
E-mail: soudan@sunamien.jp

2021年4月発行

節分
行事

鬼は～外！ 福は～内！
みんなで鬼退治！



今年の年男・年女にあたる利用者が袴を着用し、同じく年男・年女にあたる職員と記念撮影をしました。

毎年恒例の豆まきは、新型コロナウイルス感染症予防のため規模を縮小して行い、職員が鬼の役をして、節分らしさを味わいました。

***** 利用者様の声 *****

「中止にならなくてよかった。豆まきできてよかった。」
「鬼役の職員がいたので楽しかった！」

***** 鬼役をした職員の声 *****

「鬼に扮して役になりきり、利用者の皆様が豆をまき、このコロナ禍の中で少しでも節分気分を味わうことが出来たように思えたのでよかった。」

桃の節句

ひな祭り

今年も寿波苑の食堂に七段の雛人形が飾られました。写真を見ながら間違えないように飾るのが大変ですが、飾り終わると見入ってしまうほど豪華になりました。

昼食はお寿司、鶏銀杏の茶わん蒸し、甘酒、ひなあられでお祝いをしました。



☆☆☆ 日中支援活動 ☆☆☆

アイロンビーズ



日中支援の中でも人気のあるアイロンビーズ!!
皆さん好きな見本を選び、枠にビーズを並べ形を作っていました。

猫、インコ、カタツムリ、ハートなど色々な作品が出来上がりました。なかなか難しく苦戦しましたが、職員にも手伝ってもらいながら完成すると笑顔が見られ、大満足となりました。

また、一緒にアイロンビーズをしましょうね♪

カルタ

お正月といえばやっぱりカルタですよ♪
皆さん真剣な表情で札とにらめっこ（笑）
職員の視線や言葉をたよりに、競いながら手を出していました。
札を取れた時には笑顔も見られ、楽しい時間を過ごしました。



卓球バレー



卓球バレー、待ちました！と「ボールめがけて No.1!!」
利用者様と職員、みんなで一緒に楽しみました♪

料理（ピザトースト）

今回は 2/17 に利用者様からリクエストのあったピザトーストを作りました。
ホットプレートで食パンと具を温め、各自でパンの上にのせてピザトーストにして食べました。

温め始めると「いい匂いがする。食べたい」「ずっと楽しみにしていた」との声があり、食べた後には「おいしかった。おかわり」「チーズ大好きだからうれしかった」「おいしかった」などの声が聞かれ、皆さん満足された様子でした。

次回は何が食べたいか、リクエストをお待ちしています。



グルメ会

2月→もつ風味鍋



3月→すき焼き



利用者コメント

- ・美味しかった
- ・味付けもしっかりしていて美味しかった
- ・アツアツでよかった。また食べたい !!

寒い冬はやっぱり鍋!!この季節には欠かせない行事です。中には首を長くして待っていた利用者さんもおられ、食べ終える頃には「やっぱり鍋はええね」「美味しい」という声がたくさん聞かれました。利用者さんが食べている姿を見て、「今日の夜は鍋!!」と思った職員もきつと多かったのではないのでしょうか(笑)

♪♪♪

三原市立第四中学校吹奏楽部より DVD をいただきました

♪♪♪

三原市立第四中学校吹奏楽部より、学習発表会の演奏を録画した DVD をプレゼントしていただきました。

毎年吹奏楽部の皆さんに寿波苑へ来ていただき、演奏会を行っていたのですが、今回は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となってしまう、残念に思っていたところに DVD のプレゼントという大変ありがたい申し出をいただきました。

素晴らしい演奏と音色に癒されています。本当にありがとうございました!

自治会総会

3月31日(水)

年度末の恒例行事、利用者自治会総会が行われました。

利用者自治会は、自治会役員、行事实行委員、下部組織（生活部・行事部・給食部）、自治会会員で運営されています。一年間の活動内容を、自治会総会で報告されます。報告が終わると、次年度の自治会会長の選挙が行われました。

新年度になり、気持ちも新たに新役員さんよろしく願います。



防災訓練

今回の防災訓練は日中想定の前定でしたが、訓練当日が非常用自家発電機の試運転と重なり停電となったため、また新型コロナウイルス感染症予防のこともあり、食堂で3グループにわかれて前回の防災訓練時に録画した映像を確認するビデオ学習を行いました。その後、実際にモデルを使っでの避難方法も確認しました。動画のように自身の役割を認識して、落ち着いて行動したいと思いました。



異動

〈生活支援員〉

垣井 美奈子 様

異動先 くすのき・めぐみ苑

責任感が強く、みんなに頼りにされて
いました。

この度異動になりましたが、離れても
応援しています。

これからも元気で頑張ってください！



利用者の動き

〈入所〉

出木浦 亜矢子 様

(令和3年1月6日)

澤山 妙美 様

(令和3年2月1日)

〈退所〉

有田 信之 様

(令和2年12月31日)

岡田 卓爾 様

(令和3年1月31日)



寿波苑における感染症対策の取り組み

寿波苑感染症予防対策委員会

当施設では、施設全体で一丸となって感染予防に取り組むため、早い段階から「新型コロナウイルス感染症予防対策本部」を設置し、施設において感染防止のためにできることは何でも行うことを基本に、取り組んでいます。但し、「できること、できないこと」があるため「できないこと」には細心の注意を払って利用者と職員の健康と命を守るようにしています。介護現場においては仕事の性質上、職員と利用者はソーシャルディスタンスを保つことができないし、自宅でのテレワークもできません。食事・移乗介助など、利用者に触れずに介助することができないため、いわば毎日“濃厚接触”をしている状態になります。それゆえに手指の消毒やマスクの着用など細心の注意を払って感染しないように徹底しています。さらに、感染防止の基本事項を確認するチェックリストや感染発生時の対応などきめ細かなマニュアルを作成し、政府からの通知やクラスター発生の情報などがあれば随時更新し、また、管理医を交え感染症対策委員会を週一回定期的に開催し、日々変わる状況への対策を話し合ってきました。一方で、利用者の方へ散髪や買い物に行けない等ご不便をかける点はしっかりと時間を取って説明しています。感染が確認された場合にも備え、利用者、職員を各二班に分け、関わる人を限定し、接触者リストの作成に繋げられるケア記録の作成、感染疑いのある人の滞在部屋の確保等進めています。また、時間を決めて Web 通話サービスなどの面会、ガラス越しではありますが予約制で短時間の面会を行っています。職員への対応では、全職員出勤前に検温すること及び発熱等の症状がある場合は出勤しない。出勤時に体温、体調等をチェック表に記入。手指衛生（一工程一消毒）の徹底。不要不急の外出を控えること、人の集まる場所へは行かない、職員・家族の県外訪問や県外者との接触の場合の届出等、自分が感染していてもおかしくないと考えて行動し、利用者にウイルスを移すのは主に職員であることを自覚して行動しています。



岡 箱 澤
田 崎 山
様 様 様

御厚志ありがとうございました。

♡ おめでとう ♡

☆宗永看護師に、かわいい女の子の赤ちゃんが生まれました。

<誕生日> 令和2年10月30日

名前 宗永^{しおり}汐里ちゃん

☆ お楽しみ行事予定 ☆

4月

お花見会
蛭子神社例大祭（分社）
蛭子神社例大祭（本社）



5月

害虫駆除
ワックス清掃
消火訓練



6月

日帰り旅行

7月

ふれあい祭り



毎月行事

〈第2木曜日〉誕生会、苑長との会食

〈月1回活動〉クラブ活動
（華道・陶芸・喫茶・書道）

〈随時活動〉日中支援活動

※ 新型コロナウイルスの影響で、中止又は延期になる行事があります。

☆ 大千紹介コーナー ☆

No.38



今回紹介するのは「華道クラブ」です。

毎月季節にあわせた花々を、利用者様の素敵なセンスで活かしてくださるので、その発想の豊富さにいつも驚かされています。

花の名前は覚えにくいものもあつたりしますが、何の花でも見ると心が朗らかになりますね。

利用者様の作品は、玄関や食堂に飾ってあり、皆をほっこりさせてくれています。

編集後記

新型コロナウイルスのワクチンが、ついに日本でも接種開始となりました。

効力や副作用など気になることはありますが、少しでもコロナの勢いを抑える助けとなり、収束に向かって欲しいと願ってやみません。

ところでこの季節、花粉症に苦しんでいらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。

私もそのうちの1人なのですが、新型コロナウイルスのワクチンだけでなく、花粉症が治る薬もいつか完成したらいいなと思う日々です。他力本願ですが…。（新人編集委員）

ある本の一部より

『元気の良い“お互いのご挨拶”により清々しい一日が始まります。“おはようございます”と挨拶されるときのお互いのお顔はどうでありましょうか。ほとんどの人が微笑んでいるのであります。これは“おはようございます”という言葉の中に、生き活きた素晴らしい“気”が込められているからです。また万象が一斉に活動する朝の気配、一日の始まりにおける“期待”“意欲”と申すものが込められています。そこで、一日の始まりである“朝のご挨拶”と申しますものは、とても大切な「礼儀の実践」となるのです。』
今年の家の目標は「朝、目をあわせて挨拶しよう」です。忙しくストレスの多い日々、子供達が元気に明るく過ごしていけたらいいな…と。母から頑張ります!!

（中堅編集委員）