

# と き 瞬間 No.108

寿波苑広報誌 ～ TOKI ～



社会福祉法人 松友福祉会  
障害者支援施設 寿波苑

〒723-0035

広島県三原市須波/ハイツ四丁目15番1号

TEL (0848) 69-0568

E-mail: soudan@sunamien.jp

2021年1月発行

## 謹賀新年



社会福祉法人 松友福祉会

理事長 松尾 恵輔

理事 松尾 怜子

理事 横山 元成

理事 峯岡 俊徳

理事 西原 隆夫

理事 里村 学

監事 坂井 元也

監事 檜山 仁志

評議員 金久 昌成

評議員 竹上 照久

評議員 宮下 香世子

評議員 井藤 善人

評議員 陶 八千枝

評議員 國定 美香

評議員 藤井 啓文

障害者支援施設寿波苑職員一同

皆様に幸多き年でありますよう、

心からお祈り申し上げます。

二〇二一年 元旦





令和3年

## 新年互礼会

1月4日(月)

新型コロナウイルス感染症  
予防対策を講じた上、規模を  
縮小して新年互礼会が行われ  
ました。

寿波苑の基本理念を全員で  
唱和し、松尾理事長より訓辞  
をいただきました。

本年もどうぞよろしくお願  
いいたします。

## Ⅱ基本理念Ⅱ

全ての利用者の人権を尊  
重し、細心の注意と最大の  
努力を傾注し、安全にして  
確実、そして明るい生活の  
場を創り出すものとする。



## 新年のご挨拶



2021年の年頭にあたり、謹  
んで新年のご挨拶を申し上げます。  
日頃より、「障害者支援施設  
寿波苑」の運営に対し、ご支援  
を賜り心より御礼申し上げます。

ご承知の通り、一昨年の12月に湖北省武漢市で原因  
不明のウイルス性肺炎の患者が相次ぎ発生し、昨年の  
1月14日に世界保健機関(WHO)がこのウイルス性  
肺炎について、新型コロナウイルスが検出されたと  
認定。1月16日に厚生労働省が国内での感染者を初確  
認してから、その後これまで経験したことのない流行  
となりました。寿波苑でも、感染対策(「持ち込まな  
い」、「持ち出さない」、「拡げない」ための対策)によ  
る面会停止、サービス利用の自粛要請により利用者・  
入居者の皆様、家族の皆様をはじめ関係者の皆様には  
ご心配、ご不便、ご迷惑をおかけしているところです  
が、これまでの施設の感染症対策にご理解ご協力を賜  
り、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。今後  
に備え長期的に対応していくために「新たな生活様式」  
での支援を検討しているところです。

これからも利用者・入居者様や職員の健康と安全を  
守るため社会での感染状況により対応をさせていただ  
きますので何卒ご理解、ご協力を賜りますようよろし  
くお願い申し上げます。

さらにまだまだ完全なる終息が見えない中、日本の

施設長 村 瀬 映 次

みならず世界を取り巻く経済環境も大きな打撃は避け  
られていません。一方で、ワクチンの開発が進むなど、  
わずかながら明るい兆しもあります。今年の夏には、  
昨年から延期になった東京オリンピック・パラリン  
ピック競技大会の開催が予定され、さらに昨年代わつ  
た菅内閣が一層改革に力をいれることによって、日本  
の社会も新たな形へと変貌する気配が感じられます。  
令和三年の干支である丑(うし)は、先を急がず一歩  
一歩着実に物事を進めることが大切な年とも言われま  
す。昨年の子年にまいた種が芽を出し成長する時期、  
そして結果につながる道をコツコツ積み上げていく時  
期とされています。本年4月に迎える障害福祉サービ  
ス報酬改定の大きな波が押し寄せる中で、待ったなし  
で事業運営の改善の取り組みも必要です。そして、将  
来を見据えて信頼関係を築きながら、着実に業績を積  
み重ね一日も早く明るい話題を共有できるよう、利用  
者・入居者の皆様の生活を第一に施設職員が一丸と  
なつて取り組んでまいります。

今後とも皆様の一層のご指導、  
ご鞭撻を賜りますようお願い申し  
上げ、新年の挨拶とさせていただきます  
きます。





## 新春を迎えて

自治会副会長

谷 本 聡



新年、明けましておめでとうございます。

旧年は、寿波苑職員をはじめ、家族会等関係者のおかげをもちまして無事に年を越すことができ、感謝に耐えません。本年もよろしくお願いいたします。

今年も昨年に続き、新型コロナウイルスの感染拡大が止まりそうにありませんが、早く終息されることを願ってやみません。是非ともオリンピックが開催されて、選手たちの活躍を応援したいと思います。

自治会では、昨年ほとんどコロナ感染症予防のため、活動が出来ませんでした。今年は、会員の皆様の生活がこれまで以上に楽しく快適に過ごせるように役員一同努力してまいりますので、皆様のご意見、ご要望等ございましたらよろしくお願いいたします。

今年も皆さまとご家族の皆さま及び職員の皆さまがご健勝で多幸でありますよう、心からお祈り申し上げます。



## 新年を迎えて

家族会会長

松 本 耕 一



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、コロナニュースに振り回された一年になりました。現在、新型コロナウイルス感染症は社会活動がある程度していれば誰がいつ感染してもおかしくない病気で、かかるもかからないも、ほぼ運に近いと言えるかもしれません。しかし、実際に感染すれば、障害者・高齢者等は特に大変な状況に陥ります。症状や家族にも会えなくなる可能性に加え、社会的なダメージも大きいです。そうした中、寿波苑において感染症対策を徹底した中で利用者を介護していただき、感謝に堪えません。職員さんは毎朝検温をして勤務し、一工程で毎回の手指消毒、やむを得ない事情で県外に出した場合は一定期間勤務しないように聞いています。職員の皆様には、引き続きご苦勞をおかけしますが、よろしく申し上げます。

私たち家族会は、職員の皆さん、地域の皆さんのお力をお借りしながら、会員一同まとまって、最大限の努力をしてまいりたいと存じます。今年もコロナ感染症の関係で家族会が協力できる行事等限られてくると思いますが、できる限り積極的に参加するよう声掛けをしていきます。今一度、皆様方に更なるお力添えをお願いいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 救急救命講習

11月4日(水)

介護職員、その他の職員を対象に、三原市消防本部の方に来ていただき「救急救命講習」を受け、心肺蘇生法やAEDの使い方を学びました。

生活支援だけでなく、緊急時へ備え、学ぶことができました。

今後も、「命」と向き合い、職員一同、意識を持ち取り組んでいきます。



## 不在者投票を 行いました。

8月5日(水)に三原市長選挙、10月22日(木)に世羅町議会議員一般選挙、上島町長選挙及び上島町議会議員選挙の不在者投票を行いました。投票をしたという利用者様が参加され、一票を投じられました。体調面で食堂での投票会場に行けない方は、個別に投票を行なっています。





# ☆☆☆ 日中支援活動 ☆☆☆

## <ボーリング>

ボーリング台から真剣なまなざしでストライクめがけて投球!!「カコーン」とピンが倒れる音が響きました。皆さん、沢山ストライクをとり満足な様子でした。



## <リラクゼーション>



新しく導入したアイパッドを使って、食堂やリハビリ室で音楽を聴いたり映像を見て楽しいひとときを過ごしました。

アニメソングや昔のなつかしい曲を聴き、手でリズムをとったり、口ずさんだり…。

皆さんの表情も和やかになりました♪

## <魚釣り>

ダイルームや食堂にて皆さんと魚釣りを楽しみました♪

釣り竿を片手に「エイッ」と好きな魚めがけて皆さん、大漁! 大漁!! たくさん釣れました。



## <周辺散策>



気候が良くなった10月に苑の周辺を散策しました。

外出自粛の中、久しぶりに風に当たり外の景色を眺めた利用者様もたくさんおられました。「気分転換できた!!」「風が気持ち良かった～」喜ぶ声が多く聞こえました。

## <料理> フルーツポンチ

厨房にてカットフルーツと手作り紅茶ゼリーを準備し、好きなフルーツをそれぞれ取り分け頂きました。

「おいしかった」「メロン久しぶりに食べた」と喜ばれる声が沢山ありました。



すなみ荘にて須波観音法要が行われました。新型コロナウイルス感染予防のため、少人数での参列となりましたが、秋晴れの清やかな境内に、読経が厳かに響きました。

## 須波観音法要

10月19日(月)

## 物故者供養

8月17日(月)

お盆の恒例行事である物故者供養が、祭壇の設けられた食堂で行われました。

須波にある曹洞宗・少林寺の住職をお招きし、10時30分から利用者・職員一同が参列しました。読経がしめやかに流れる中で、利用者・職員の焼香を行い、開設以来亡くなられた利用者の方々のご冥福をお祈りしました。

## ドライブ



新型コロナウイルスの影響により、ショッピング等の外出行事がしばらくできてない中、10月下旬より人混みを避けて久々の外出!!



2～3名ずつ数回に分けて沖浦町の竜王山へ行ってきました。海を見たり外の空気を吸ったりと、久々の外出を楽しみました。

## 利用者コメント

<木谷様>海が見られて良かった。

コーヒーが美味しかった。

<室岡様>景色が良かった。



## \*\*\*\* ニューフェイス紹介 \*\*\*\*



〈趣味〉  
イラストを描く事  
精一杯頑張りますの  
でよろしくお願いま  
す。



角 野 舞



〈趣味〉  
ショッピング

〈ひらめき〉

いろいろなわからない  
ことがいっぱいありま  
すが、早く覚えられ  
るように頑張ります。  
利用者さんとも早く仲  
良くなっていけるよう  
頑張ります。

三 好 妙 子

〈入所〉

針 口 淳 様 (令和2年10月15日)	久 保 明 美 様 (令和2年9月5日)	有 田 信 之 様 (令和2年7月28日)	坂 本 健 二 様 (令和2年7月17日)
----------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

## 利用者の動き

## 永年勤続表彰

表彰された皆さん、おめでとうございます！

広島県社会福祉協議会

主任生活支援員	網 干	忍
主任生活支援員	島 谷	忍

中四国身体障害者施設協議会

〈20年表彰〉

生活支援課長	谷 口 健 一
生活支援員	山 科 美 貴

〈10年表彰〉

生活支援員	浅 田 絵里子
-------	---------

## 防災訓練

今回の防災訓練は消防職員立会いのもと、夜間を想定した訓練を行いました。

新型コロナウイルス感染予防で接触を控える為、モデルは布団（人型）になりました。

初めての試みとして動きの確認ができるように3台のアイパッドを使用して動画撮影を行っています。

1つずつの動作に声出し確認をしているので各自の役割や動きがよく分かり、今後の参考に



なるようになっていきます。

この動画を元に訓練を重ねていき、防災意識を高めていきたいと思っています。

## 職員研修

〈備蓄食について〉

災害の際、食事の備蓄として倉庫へ15食分保管し、食事提供の時、再加熱する事なく器へ装う事が出来るので、感染対策を徹底した上で各利用者様の嚥下状態に合った食事を職員が加工し提供出来ます。水分は「水」を飲用して頂き、必要時に2本（1日1人あたり）提供となっています。



〈カウンテクニクについて〉

コロナ渦中である世の中で、今日感染予防対策として松尾内科病院で活用している対策のDVDを鑑賞し、勉強会の時間を設けました。「髪の手袋」「ゴム手袋使用での着脱順序」「マスク着脱時の順序」「エプロン着脱時の順序」を一連の流れとして職員で感染予防の情報共有に努めました。





厚生労働省 広島県 三原市 広島県身体障害者施設協議会 フマキラー株式会社 大嶋様 様 様 様 様 様

御厚志ありがとうございました。

## ☆ 7千紹介コーナー ☆ No.37

今回紹介するのは、苑で大活躍「iPad」です。

昨年から新型コロナウイルス感染症が至る所で拡大し、当苑でも面会・外出が制限され、利用者様、ご家族様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、面会時にはiPadにてTV電話での対応をさせていただいたり、利用者様には離床時に“YouTube”で好きなアニメ・歌手の動画などを観ながら一緒に歌って楽しんでもらっています。



今後も、まだ見通しの不透明な状況にありますが、楽しめることを1つでも多く見つけていきたいと思います。

コロナ対策のため、外出行事や利用されている方の多くが集まる全体行事は中止にさせていただきます。ですが、施設内でのグループに分かれての関わる利用者、職員を限定しての少人数でのクラブ活動・イベントは実施しています。その様子については、下記のホームページ上で随時更新しています。「寿波苑」と検索していただくと閲覧できますので、是非ご覧ください。



HP:<http://sunamien.jp/> 寿波苑 検索

## お知らせ

## ☆ お楽しみ行事予定 ☆

1月

正月行事（お屠蘇）  
正月行事（カラオケ）  
正月行事（抹茶会）  
鏡開き



2月

節分行事



3月

将棋大会

4月

お花見会・家族会総会  
蛭子神社例大祭（分社）  
蛭子神社例大祭（本社）

## 毎月行事

〈第2木曜日〉誕生会、苑長との会食  
〈月1回活動〉クラブ活動  
（華道・陶芸・喫茶・書道）  
〈随時活動〉日中支援活動  
〈日程未定〉オセロ大会

※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、中止又は延期になる行事があります。

## 編集後記



新年あけましておめでとうございます。旧年中は皆様のご協力、本当にありがとうございました。

本年も相変わらぬご支援、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

さて！今年は丑年です！丑年生まれの人を調べると忍耐強さや我慢強さに恵まれているため、困難にもめげずに目標達成のために努力するという性格で、どれだけ険しい道のりでも弱音を吐いたりあきらめたりすることはないそうです。

自分が納得してから行動するためマイペースに見られることもあるそうです。

そんな時はまわりをよくみて鼻をきかせに問いをかがわけないといけませんね。

「瞬間108号」の新年号はいかがでしたか？ご意見、ご感想、ご要望等をいただければ幸いです。次号も皆様に楽しんでいただければ、全集中で努力してまいりますので今年一年もよろしく申し上げます。（新人編集委員）

今や社会現象となっている「鬼滅の刃」というアニメを皆さん御存知でしょうか？私も最初、子供が言っているのを聞いて何気なく一緒にアニメを観たのですが、その魅力にはまってしまい、気がつけば単行本も揃え、もはや子供がはまっているのか自分がかはまっているのか分からないぐらいでした（笑）久々に夢中になり、心を熱くしてくれたアニメでした。

（中年職員）